

## MODUŁ II: Odcinek piersiowy, żebra, obręcz kończyny górnej. Odcinek szyjny kręgosłupa. Głowa. Układ sercowo-naczyniowy i oddechowy.

Każde poniższe zagadnienie jest przekazywane przez prowadzących w maksymalnie praktyczny sposób w oparciu o studium przypadków. Po uprzedniej konsultacji i zgłoszeniu uwzględniamy możliwość przyprowadzenia swoich pacjentów, aby wyjść naprzeciw ich dolegliwościom w czasie trwania kursu.

### Odcinek piersiowy

1. Protokół oceny odcinka piersiowego kręgosłupa i żeber. Diagnostyka różnicująca: objawy układowe a narząd ruchu. Problemy mięśniowe, stawy żebrowo-kręgowe, układ krążenia.
2. Testy i badanie odcinka piersiowego. Palpacja stawów kręgosłupa piersiowego (struktury kostne, więzadłowe i mięśniowe, naczyniowo-nerwowe, węzły chłonne).
3. Techniki Johns'a w leżeniu i siedzeniu, techniki mięśniowo-powięziowego rozluźniania, terapia tiger points.
4. Mobilizacje i manipulacje odcinka piersiowego kręgosłupa, mobilizacje żeber i przepony.
5. Autoterapia, automobilizacje i rozciąganie.

### Obręcz kończyny górnej

6. Protokół oceny stawu ramiennego. Diagnostyka różnicująca: kończyna górna a objawy z odcinka szyjnego lub klatki piersiowej.
7. Skuteczne testy stawu ramiennego i ich interpretacja.
8. Tensegracja i terapia wyrównywania napięć przenoszonych w ciele człowieka. Najczęściej powstające powiązania mięśniowo-powięziowe.
9. Techniki MET oraz PiR na stawy obręczy kończyny górnej.
10. Mobilizacje stawu ramiennego. Manipulacje: kiedy istnieją bezwzględne wskazania a kiedy się je dopuszcza?

### Odcinek szyjny kręgosłupa

11. Prowadzenie Wywiadu: historia, praktyczna wiedza o lekach i ich skutkach, wywiad rodzinny, wywiad układowy i narządowy. Badanie funkcjonalne: oglądanie, palpacja testy. *Red i yellow flags* a inni specjaliści.
12. Najczęstsze urazy: różnicowanie uszkodzenia głowy a odcinek szyjny.
13. Anatomia palpacyjna: struktury więzadłowe, naczyniowe a mięśniowo-powięziowe.
14. Stabilność a mobilność odcinka szyjnego, m.in. zawroty i bóle głowy pochodzenia kręgosłupowego.
15. Testy różnicujące i testy bezpieczeństwa (więzadłowe i naczyniowe) kręgosłupa szyjnego. Podstawowe badanie neurologiczne
16. Mobilizacje tkanek miękkich, techniki pozycyjnego rozluźniania Johnsa, Schiowitza oraz techniki energii mięśniowej (MET).
17. Uwalnianie mięśniowo-powięziowe oraz punktów spustowych.
18. Mobilizacje stawów. Manipulacja – czy i kiedy stosować? Red flags i bezpieczeństwo zabiegu.

19. Autoterapia, automobilizacje i rozciąganie.

**Układy i narządy**

Kliniczne aspekty układu oddechowego i krążenia. Badanie układu ruchu pod kątem objawów pochodzących/wzmacnianych przez układ krążenia, oddechowy lub inne dolegliwości narządowe.