

Tematyka kursu

1. Podstawowe pytania nakierowujące na problem wisceralny, łączenie odpowiedzi z objawami z układu ruchu. Unerwienie narządów a unerwienie wybranych części narządu ruchu – przykłady dolegliwości.
2. *Red flags*. Badanie trzewne w kierunku wykluczenia niebezpieczeństwa, m.in. tętniak aorty, 9 punktów na jamie brzusznej, wątroba i woreczek żółciowy.
3. Anatomia przepony i jej połączenie z narządami jamy brzusznej: wątroba i jej więzadła, przelyk, żołądek – rozwór dla przelyku, aorty, żyły głównej dolnej. Kiedy stosujemy jakie techniki (recall, uwalniania mm-pow, detonizujące)? Rozluźnianie połączeń, ścięgien i mięśnia przepony.
4. Motylność i mobilność trzewi - jak ruch/bezruch narządów (wątroby, żołądka, jelit) może wpływać na ich funkcjonowanie?
5. Badanie mięśni jamy brzusznej: mięsień prosty, poprzeczny, biodrowo-lędźwiowy i ich wpływ na narządy trzewne.



Diagnostyka i terapia.

6. Znaczenie mechanoreceptorów trzewi.
7. Obciążenia psychogenne, m. in. zespół jelita drażliwego, przyswajalność składników odżywczych, pokarmów, inne. Diagnostyka i terapia.
8. Wywiad dot. układu pokarmowego z perspektywy fizjoterapeuty. Główne dolegliwości: wzdęcia, ptoza żołądka, przepuklina żołądka, brak mobilności narządów, napięcia więzadeł wątroby, sieci mniejszej, krezka jelita cienkiego, krezka esicy, operacje i blizny. Diagnostyka i terapia.
9. Międzyukładowe powiązania dolegliwości trzewi z gospodarką hormonalną, układem immunologicznym oraz autonomicznym UN. Diagnostyka i terapia.
10. Połączenia anatomiczne i funkcjonalne trzewi z odcinkiem szyjnym i obręczą kkg. Diagnostyka i terapia kątów żylnych, przejścia szyjno-potylicznego, otworów szyjnych, splotów szyjnych i ramiennych.
11. Dolegliwości związane z dnem miednicy: zapalenie pęcherza moczowego, cysty na jajnikach, endometrioza, inne.
12. Spojenie łonowe: badanie, objawy wynikające z dysfunkcji spojenia łonowego.
13. Techniki pracy z dnem miednicy i spojeniem łonowym.
14. Praca z jądrami mózgu i detonizacja Centralnego Układu Nerwowego.
15. Diagnostyka i terapia nerwu błędnego.
16. Różnicowanie źródeł pochodzenia bólów głowy i ich terapia.

